VigiSanté

Le saviez-vous...

CHSLD Vigi Pierrefonds

Justine Dujardin, conseillère en milieu de vie - 514 620-1220 poste 207

Mars 2026

Mars, mois de la nutrition !

Le mois de mars est l'occasion de souligner l'importance d'une alimentation équilibrée et adaptée aux besoins de chacun.

Une **semaine thématique spéciale** se tiendra **du 23 au 27 mars 2026** afin de célébrer et de discuter de l'alimentation sous le thème : **Entre le plaisir et la santé**. Parce que l'équilibre alimentaire se construit entre plaisir de manger et bien-être.

Au programme, une variété d'activités est mise de l'avant pour différents publics :

☕ **Café-rencontre** – *Une saine alimentation à Vigi Santé* (pour les résident.es, familles et visiteur.ses)

📽 **Capsule vidéo** sur l'alimentation sans gluten (pour tous)

🍽 **Construisez votre assiette équilibrée** (pour les résident.es)

❤ **Prendre soin de son lunch – Conseils boîte à lunch** (pour les employé.es)

🍴 **Dégustation d'un aliment spécial au menu : *Sloppy Joe*** (pour les résident.es)

📆 **Note importante :** Les dates des activités peuvent varier d'un centre à l'autre. Nous vous invitons à vous renseigner auprès de la diététiste de votre centre ou à l'accueil pour connaître la programmation locale.

📝 **Sondage de satisfaction du menu**
Un **sondage de satisfaction du menu** est disponible en ligne, via le lien suivant :
Vigi Santé : Mois nutrition 2026

Votre participation est précieuse et nous aide à améliorer continuellement nos services alimentaires.

Pour toute question ou pour obtenir davantage d'information, la diététiste-nutritionniste locale se fera un plaisir de vous répondre.

Au plaisir de célébrer ensemble le **Mois de la nutrition 2026** !

L'équipe du service de nutrition clinique et du service alimentaire Vigi Santé

Avez-vous le code ? Mi-mars, le code d'entrée et de sortie du CHSLD sera modifié

À partir de mi-mars, Vigi Santé activera les nouveaux codes d'accès qui permettent d'entrer et de sortir des centres.

À partir de ce moment, le code actuel cessera de fonctionner.

Cette mise à jour annuelle permet d'assurer la sécurité des personnes qui vivent et travaillent dans les CHSLD Vigi.

Pour connaître le nouveau code, nous vous invitons à contacter les agentes administratives ou la coordination.

Merci d'exprimer votre satisfaction… avec des mots

Chaque personne qui travaille au CHSLD Vigi Pierrefonds s'est engagée à offrir des services équitables, de qualité, dans le respect de la dignité de la personne et dans un milieu de vie harmonieux et en accord avec notre code d'éthique.

Notre code d'éthique guide nos actions et stipule clairement que nous refusons cadeaux, dons et legs de la part des résident.es et de leur proches.

Nous vous encourageons à exprimer votre reconnaissance par les mots sur une carte ou de vive voix.

Ainsi chacun de vos remerciements et témoignages nous vont droit au cœur et nous encouragent à garder le cap sur l'excellence

Nous vous encourageons à exprimer votre reconnaissance par les mots.

VigiSanté

Did you know...

CHSLD Vigi Pierrefonds

Justine Dujardin, Resident's counsellor - 514 620-1220 ext. 207

March 2026

March is Nutrition Month

March is an opportunity to highlight the importance of a balanced diet tailored to individual needs.

A **special themed week** will take place from **March 23 to March 27, 2026**, to celebrate and discuss food under the theme: **Between Pleasure and Health**. Because healthy eating is built on a balance between the enjoyment of food and overall well-being.

A variety of activities will be offered for different audiences, including:

☕ **Café-rencontre** (Coffee Meet-Up) – *Healthy Eating at Vigi Santé* (for residents, families and visitors)

📽 **Video Capsule** on Gluten-Free Eating (for everyone)

🍽 **Build Your Balanced Plate** (for residents)

❤ **Take Care of You Lunch – Lunchbox Tips** (for employees)

🍴 **Tasting of a Special Menu Item: Sloppy Joe** (for residents)

📆 **Important note:** Activity dates may vary from one centre to another. We invite you to check with your centre's dietitian or the reception desk for details about the local schedule.

📝 **Menu Satisfaction Survey**
An online menu satisfaction survey is available via the following link:
Vigi Santé Nutrition Month Survey 2026

Your participation is appreciated and help us continuously improve our food services.

For any questions or to obtain further information, the local dietition-nutritionist will be happy to assist you.

We look forward to celebrating Nutrition Month 2026 together!

Your Vigi Santé foodservice and clinical nutrition department

Do you have the code? From mid-March the CHSLD entry and exit code will be changed

From mid-March, Vigi Santé will activate the new access codes for entering and exiting the facilities.

From that moment on, the current code will no longer work.

This annual update ensures the safety of people who live and work in Vigi's CHSLDs.

To find out about the new code, we invite you to contact the administrative agents or the coordinator.

Thank you for Expressing your Appreciation… with Words

Everyone working at CHSLD Vigi Pierrefonds is committed to providing fair and high quality services while respecting each person's dignity in a harmonious living environment, in accordance with our Code of ethics.

Our Code of ethics guides our actions and clearly states that we do not accept gifts, donations, or bequests from residents or their loved ones.

We encourage you to express your appreciation with words—through a card or in person.

Each message of thanks and every kind word truly touch our hearts and inspire us to continue striving for excellence.