VigiSanté

Le saviez-vous...

CHSLD Vigi de l'Outaouais

Audrey Berthiaume, conseillère en milieu de vie - 819 568-7434 poste 307 Mars 2026

Mars, mois de la nutrition !

Le mois de mars est l'occasion de souligner l'importance d'une alimentation équilibrée et adaptée aux besoins de chacun.

Une **semaine thématique spéciale** se tiendra **du 23 au 27 mars 2026** afin de célébrer et de discuter de l'alimentation sous le thème : **Entre le plaisir et la santé**. Parce que l'équilibre alimentaire se construit entre plaisir de manger et bien-être.

Au programme, une variété d'activités est mise de l'avant pour différents publics :

☕ **Café-rencontre** – *Une saine alimentation à Vigi Santé* (pour les résident.es, familles et visiteur.ses)

📽 **Capsule vidéo** sur l'alimentation sans gluten (pour tous)

🍽 **Construisez votre assiette équilibrée** (pour les résident.es)

❤ **Prendre soin de son lunch – Conseils boîte à lunch** (pour les employé.es)

🍴 **Dégustation d'un aliment spécial au menu : *Sloppy Joe*** (pour les résident.es)

🗓 **Note importante :** Les dates des activités peuvent varier d'un centre à l'autre. Nous vous invitons à vous renseigner auprès de la diététiste de votre centre ou à l'accueil pour connaître la programmation locale.

📝 **Sondage de satisfaction du menu**

Un **sondage de satisfaction du menu** sera disponible en ligne d'ici la fin du mois, via le lien suivant : Vigi Santé : Mois nutrition 2026

Votre participation est précieuse et nous aide à améliorer continuellement nos services alimentaires.

Pour toute question ou pour obtenir davantage d'information, la diététiste-nutritionniste locale se fera un plaisir de vous répondre.

Au plaisir de célébrer ensemble le Mois de la nutrition 2026 !

L'équipe du service de nutrition clinique et du service alimentaire Vigi Santé

Avez-vous le code ? Mi-mars, le code d'entrée et de sortie du CHSLD sera modifié

À partir de mi-mars, Vigi Santé activera les nouveaux codes d'accès qui permettent d'entrer et de sortir des centres.

À partir de ce moment, le code actuel cessera de fonctionner.

Cette mise à jour annuelle permet d'assurer la sécurité des personnes qui vivent et travaillent dans les CHSLD Vigi.

Pour connaître le nouveau code, nous vous invitons à contacter les agentes administratives ou la coordination.

Merci d'exprimer votre satisfaction… avec des mots

Chaque personne qui travaille au CHSLD Vigi de l'Outaouais s'est engagée à offrir des services équitables, de qualité, dans le respect de la dignité de la personne et dans un milieu de vie harmonieux et en accord avec notre code d'éthique.

Notre code d'éthique guide nos actions et stipule clairement que nous refusons cadeaux, dons et legs de la part des résident.es et de leur proches.

Nous vous encourageons à exprimer votre reconnaissance par les mots sur une carte ou de vive voix.

Ainsi chacun de vos remerciements et témoignages nous vont droit au cœur et nous encouragent à garder le cap sur l'excellence

Nous vous encourageons à exprimer votre reconnaissance par les mots.