VigiSanté

Le saviez-vous...

CHSLD Vigi Mont-Royal

Yoo Anne Sarah Pouyez, conseillère en milieu de vie - 514 739-5593 poste 303 **Mai 2026**

Oh soleil, soleil !

Avec la venue de la saison estivale, nous devons envisager différentes mesures pour prévenir et limiter, autant que possible, les désagréments associés aux périodes de canicule. Lors de ces journées, où la chaleur est accablante, le personnel met en place des mesures pour favoriser le confort des résident.es, notamment en fermant les rideaux des fenêtres sur les façades exposées au soleil, en adaptant les activités quotidiennes, en favorisant le repos et le port de vêtements légers et bien entendu, en augmentant l'hydratation des résident.es.

Nous vous rappelons qu'il est de la responsabilité du résident, de la résidente ou de ses proches de se procurer un ventilateur sécuritaire de table ou sur pied pour la chambre s'il/elle en a le désir et d'en assurer l'entretien. Ces appareils ne refroidissent pas l'air, mais ils favorisent l'évaporation qui a pour effet de refroidir le corps. Le centre est pourvu d'îlots de fraîcheur ou de système de déshumidification. En vue de conserver la fraîcheur à l'intérieur, nous vous demandons de **garder les fenêtres fermées.** De cette façon, le système pourra fonctionner efficacement et, ainsi, maintenir une température confortable pour tous.

Nous vous rappelons qu'en tout temps, pour l'installation de tout électroménager à l'intérieur de la chambre, tel un climatiseur ou un réfrigérateur, une procédure doit être suivie. Un.e résident.e ou son/ sa répondant.e doit en faire la demande écrite via un formulaire disponible sur demande.

Avant tout achat, Le formulaire doit être rempli afin de prévenir un refus lié à l'incompatibilité de l'appareil avec l'espace et/ou le système électrique.

Merci de votre collaboration !

La sécurité, l'affaire de tous

Que l'on vive chez soi ou en CHSLD, nous sommes régulièrement exposés à un certain nombre de risques. C'est pourquoi nous nous assurons de la mise en place des mesures de précaution nécessaires pour prévenir les accidents et les évènements indésirables de toute nature. **Prévenir les risques dans la réalité d'un CHSLD est possible à travers une foule de petits moyens dont :**

- ⇨ S'abstenir de visiter un proche lorsque nous présentons des symptômes respiratoires ou de gastro-entérite ou autre infection transmissible.

- ⇨ On ne le dira jamais trop : une des mesures les plus efficaces de prévention des infections demeure le ***LAVAGE DES MAINS*** effectué par les visiteurs à l'arrivée, au départ du CHSLD et plusieurs fois durant la journée !

- ⇨ Ne pas utiliser de punaise ou de « tack » pour fixer des articles (photos, décoration, artisanat, calendrier, etc.) dans les chambres des résidents. Ces petits objets peuvent représenter un grand risque pour des personnes hébergées au CHSLD.

- ⇨ Il vous est demandé de valider avec l'infirmière avant de prendre l'initiative de traiter vous-même votre parent hébergé avec un médicament en vente libre en pharmacie. Certains traitements ou produits peuvent nuire plus qu'aider lorsqu'ils sont administrés avec ceux prescrits par le médecin. Le médecin et le pharmacien du centre sont là pour vous conseiller et vous aider.

- ⇨ Il arrive régulièrement que des visiteurs offrent comme présent à leur parent ou ami hébergé, des biscuits, friandises ou autres et, dans un élan de générosité, ces gourmandises sont partagées avec d'autres résidents. Bien que cela soit fait de façon bienveillante, cette pratique peut s'avérer dangereuse pour certains d'entre eux (dysphagie, allergies alimentaires, etc.). Informez-vous auprès de l'infirmière ou de la diététiste afin d'offrir un goûter sécuritaire.

- ⇨ Il peut être dangereux de mobiliser une personne lorsqu'on n'a pas les informations ou la formation spécifique requise. Il peut aussi y avoir un risque de blesser la personne ou vous-même. Nous vous demandons de vous référer à l'infirmière ou au personnel soignant et de ne pas utiliser les équipements dont le personnel se sert.

Essentiellement, l'outil de prévention par excellence demeure « la communication ». S'informer et également informer. En effet, chaque personne qui agit de façon responsable en signifiant l'observation d'une anomalie, contribue à aider le milieu à connaître ses zones de vulnérabilité et à renforcer ses barrières de protection. La prévention est possible que si l'on connaît l'existence du risque.

Le Défi Bougeons ensemble arrive bientôt dans votre CHSLD

Du **1er au 14 juin prochain**, votre centre participera à la **4e édition du Défi Bougeons ensemble**, une initiative qui invite résident-es, familles, employé-es et bénévoles à bouger selon leurs capacités, un peu, beaucoup… toujours avec plaisir.

La programmation loisir sera adaptée pour offrir des occasions variées de bouger, dans le respect du rythme de chacun-e.

C'est un rendez-vous. Votre présence fera toute la différence !

Saviez-vous que votre centre Vigi Mont-Royal poursuit son virage numérique ?

Au courant du mois de mai, une nouvelle plateforme numérique sera progressivement implantée dans notre centre pour soutenir nos équipes dans le suivi quotidien des soins et des activités des résident-es.

Vous remarquerez la présence bientôt de **iPad près des postes d'équipes de soins et dans les couloirs**.

Cette transition contribuera à faciliter le partage de l'information entre les intervenant-es, toujours dans le but d'offrir un accompagnement de qualité.

Une courte période d'adaptation est prévue et nous vous remercions sincèrement de votre confiance.

L'arrivée de notre nouveau menu d'été 2026

Il nous fait plaisir de vous annoncer que le nouveau menu d'été 2026 sera offert, **à compter du 27 mai**, dans l'ensemble de nos centres. Ce menu aux saveurs d'été se distingue par la présence accrue de légumes et fruits frais, une variété d'assiettes froides colorées ainsi que quelques nouveaux mets estivaux. Pour plus d'information, nous vous invitons à consulter notre menu affiché aux endroits habituels ainsi que sur « Espace Famille ».

Nous espérons que ce menu estival saura répondre aux besoins et goûts de tous et toutes. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et suggestions. Les formulaires d'appréciation de la qualité des repas sont disponibles en tout temps, aux endroits habituels. La diététiste nutritionniste se fera un plaisir de vous contacter si vous souhaitez faire des ajustements au menu.

Bon appétit et bon été de la part du service alimentaire et du service de nutrition clinique.

VigiSanté

Did you know...

CHSLD Vigi Mont-Royal

Yoo Anne Sarah Pouyez, Resident's counsellor - 514 739-5593 ext. 303 **May 2026**

Hot summer days

With the arrival of the summer season, we must consider various measures to prevent and limit as much as possible, the inconveniences associated with periods of intense heat. During these periods, the staff ensures particular attention to the comfort of the residents, such as closing the curtains of the windows exposed to the sun, adapting the daily activities of the residents, encouraging periods of rest, wearing light clothing and naturally, increasing the hydration of the residents.

We want to remind you that it is the responsibility of the resident or their respondent to own a portable fan for their room if they want to, and to insure its maintenance and safety. These devices do not cool the air but encourage evaporation which cools down the body.

The center is provided with islands of freshness or dehumidification system. In order to retain the cool air inside, we ask you to **keep the windows closed**. By doing so, the system will function efficiently and maintain a comfortable temperature for all of us.

We also remind you that for the installation of an appliance in the resident's room, like an air conditioning system or a refrigerator, a procedure must be followed at all times. A resident or their respondent must must make a written request using a form available on request.

Before any purchase, the form must be completed to prevent a refusal due to the incompatibility of the device with the space and/or the electrical system.

Thank you for your cooperation!

Safety, everyone's business

Whether you live in your home or in a CHSLD, we are regularly exposed to a number of risks. That is why, we implement precautionary measures to prevent accident and adverse events of any kind.

To prevent these risks within the CHSLD is possible through several measures such as:

- ⇨ Do not visit your loved one if you present respiratory symptoms or gastroenteritis or other communicable infection.
- ⇨ We will never say it enough, **wash your hands** when entering and leaving the center and as needed during the day is one of the most effective measures.
- ⇨ Do not use thumbtack or staple to fix various objects (picture, decoration, craft, etc.) in the residents' room because they could pose a significant risk for people living in CHSLD.
- ⇨ You are asked to validate with the nurse before taking the initiative to treat your parent yourself with an over-the-counter medication in a pharmacy. Some treatments or products can do more than help when administered with those prescribed by the doctor. The centre's doctor and pharmacist are there to advise and help you.
- ⇨ On a regular basis, visitors are offering to their loved one or their friend in the CHSLD some cookies or snacks and in a burst of generosity they will be shared with other residents. Even if it is done in a considerate and generous way, it could be dangerous for some of them (dysphagia, food allergies). Please ask the nursing staff or the dietitian before taking the initiative.

⇨ It can be dangerous to mobilize a person when you do not have the information or specific training required. There may also be a risk of hurting the person or yourself. We ask you to refer to the nurse or nursing staff and not to use the equipment used by the staff.

Above all, the best prevention tool is communication. Inform and advise. Indeed, every person who acts responsibly by reporting the observation of an anomaly, contributes to let us know the areas of vulnerability and strengthen protective barriers. Prevention is possible when we know the existence of risk.

'Le Défi Bougeons ensemble', the Let's Move Together Challenge is coming soon to your CHSLD

From June 1 to 14, your centre will participate int the **4th edition of the Let's Move Together Challenge**, an initiative that invites residents, families, employees, and volunteers to move according to their abilities, a little, a lot… always with pleasure.

The leisure program will be adapted to offer various opportunities to move, respecting everyone's pace.

It's a date. Your presence will make all the difference.

Did you know that your centre Vigi Mont-Royal is continuing its digital transformation?

During the month of May, a new digital platform will be gradually introduced in our centre to support our teams in the daily monitoring of care and resident's activities.

You will soon notice **iPads installed near care team stations and in the corridors**.

This transition will help facilitate information sharing among the personnel, with the ongoing goal of providing high-quality care ans support.

A short adjustment period is expected, and we sincerely thank you for your trust.

The arrival of our new 2026 summer menu

It's a pleasure to inform you that the new 2026 summer menu will start on **May, 27** in all of our installations. With fresh summer flavours, you will note the presence of fresh fruits and vegetables, a variety of colourful cold plates and some new featured dishes.

For more information, we invite you to consult our menu posted in the usual designated areas and on the 'Espace Famille'.

We hope that this menu will suit the needs and taste of your family member. Feel free to share your comments and suggestions with us. The appreciation form about the quality of the meals are always available in the usual designated areas. If you wish to modify the menu, the dietitian will be happy to contact you.

From the food service and the clinical nutrition departments, we wish you a nice summer and *Bon appétit*!